

**BESPREEK
DIT VERDER
MET UW
HUISARTS**

ZORGTRAJECT DIABETES TYPE 2

Heeft u diabetes type 2? Dan kan het zorgtraject misschien wel iets voor u zijn.

Het zorgtraject is een systeem dat u, uw huisarts en uw specialist ondersteuning biedt om het verloop van uw ziekte en uw behandeling goed op te volgen en om u te helpen de kosten van uw behandeling zo laag mogelijk te houden.

Wanneer een zorgtraject wordt opgestart, dan tekent u samen met uw huisarts en uw specialist een zorgtrajectcontract. Een zorgtrajectcontract is vier jaar geldig; dat betekent dat u, eens het contract ondertekend is, vier jaar lang kunt gebruik maken van een aantal interessante voordelen.

Welke voordelen biedt het zorgtraject u?

- een goede opvolging van uw ziekte; dit kan verwickelingen voorkomen
- inzicht in uw ziekte en het belang dat u er als patiënt bij hebt om uw behandeling en zorg goed op te volgen
- een maximale terugbetaling van uw bezoeken aan uw huisarts
- een maximale terugbetaling van uw bezoek(en) aan uw specialist
- kosteloze diabeteseducatie: een diabeteseducator, die u samen met uw huisarts kiest, geeft u bijvoorbeeld tips en adviezen over het omgaan met diabetes, leert u omgaan met uw zelfzorgmateriaal, ...
- een volledige terugbetaling van uw zelfzorgmateriaal: een glucometer (om de 3 jaar), per zes maanden strookjes (3x50) en lancetten (100)
- gedeeltelijke terugbetaling van twee bezoeken per jaar aan de diëtiste (u betaalt enkel remgeld)
- gedeeltelijke terugbetaling van twee bezoeken per jaar aan de podoloog (u betaalt enkel remgeld)

Komt u in aanmerking voor een zorgtraject?

Er zijn een paar voorwaarden waar u moet aan voldoen om met een zorgtraject te kunnen starten:

- u heeft diabetes type 2
- u heeft een globaal medisch dossier bij uw huisarts
- u gaat minstens 2 maal per jaar langs bij uw huisarts
- u gaat minstens 1 maal per jaar naar uw specialist
- u volgt een insulinebehandeling van 1 of 2 insulinespuitjes per dag OF u neemt voorlopig nog pillen, maar er wordt overwogen om over te stappen naar een insulinebehandeling
- u gaat zelf naar uw huisarts en naar uw specialist