

Vlooi uzelf en uw kinderen na op teken!

Teken kunnen drager zijn van de Borrelia-bacterie die de ziekte van Lyme veroorzaakt. In grote delen van Europa (en nu ook in delen van Nederland, en meer dan waarschijnlijk ook in ons land) kunnen teken ook drager zijn van het teken-encefalitis virus (TBE: tick-borne encephalitis).

Het TBE-virus veroorzaakt na 1 tot 2 weken koorts met erge hoofdpijn en spierpijn, en kan na een maand leiden tot een hersenvlies- of zelfs een hersenontsteking. Ongeveer 99 procent van deze patiënten geneest volledig, en 1 procent zal er restletsels aan overhouden of sterven.

In landen of streken waar dit virus heel frequent voorkomt (en daar zitten vele vakantiebestemmingen bij zoals Oostenrijk, Zwitserland, Zuid-Duitsland, Tsjechië, Slovenië, Polen, Zweden, Denemarken...) vaccineert men met het FSME-vaccin (Fruhsommer meningo-encephalitis).

Het is dus belangrijk om na een wandeling in het bos om uzelf en uw kinderen te controleren op de aanwezigheid van teken op het lichaam, en die teken te verwijderen. Andere raadgevingen zijn het dragen van lange broeken, het in de kousen stoppen van de broekspijpen, lange mouwen, een pet, en het dragen van sokken in sandalen.

Meer info:

[http://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art\\_id=18369](http://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=18369)